

Comment bien choisir son niveau ?

Voici quelques consignes et informations à titre de conseils

Niveau 1 : Ultra débutants ou Newcomers (cours 1)

C'est la découverte de la Danse en Ligne et l'apprentissage des bases.

Vous pratiquerez sur des danses simples et courtes (16, 24, 32 comptes).

Les musiques sont Country ou non Country

Niveau 2 : Débutants (cours 2)

C'est la continuité de l'apprentissage avec le renforcement des acquis

Les danses sont plus longues (32, 48 comptes), les musiques plus rapides

Les danses abordées peuvent se pratiquer en cercle, en face à face

❖ *Hésitations sur les démarrages des danses*

❖ *Regard sur ses pieds encore*

Niveau 3 : Novices (cours 2)

C'est la continuité de l'apprentissage avec le renforcement des acquis

Les danses sont plus longues (32, 48 comptes), les musiques plus rapides

Les danses apprises ont des « tags » & des « restarts » ... parfois

Les danses abordées peuvent se pratiquer en cercle, en face à face

❖ *Hésitations sur les démarrages des danses de moins en moins*

❖ *Regard plus haut*

Niveau 4 : Intermédiaires (cours 3)

Perfectionnement et entretien de sa technique

Variété des styles de danses

Les danses sont plus longues (64, 128 comptes) et phrasées (partie A, B,)

Les rotations et les enchaînements des pas sont plus complexes

❖ *Plus à l'aise sur les rotations*

❖ *Quelques hésitations encore mais vous faites des variantes !!!*

❖ *Adaptation des danses sur d'autres musiques*

Niveau 5 : Avancés (cours 4)

Les danses sont plus longues (64, 128 comptes) et phrasées avec tags & restarts

❖ *Départ, l style et l rythme de la danse assurés*

❖ *Attitudes et accents sur les danses*

❖ *Vous ne comptez plus ... vous DANSEZ !*